

## LE RELAIS/SANTÉ

### Description :

La Stratégie des services après l'école sur ces éléments fondamentaux et en l'alignant sur des initiatives complémentaires prévoit d'appuyer les objectifs à long terme suivants et contribuer à leur réalisation :

- Réduire l'obésité juvénile
- Favoriser une saine alimentation en contribuant à accroître la consommation de fruits et de légumes
- Accroître l'activité physique chez les enfants et les jeunes
- Améliorer les résultats d'apprentissage et le rendement scolaire
- Réduire le taux de violence chez les jeunes
- Réduire la pauvreté infantile

### Compétition / Émulation :

- à explorer

### Activités :

- Programme parascolaire d'activité physique, d'éducation nutritionnelle (saine alimentation) et de bien-être personnel
- Ateliers et appuis aux parents (supervision et habiletés parentales)
- Comité directeur

### Ressources :

- CEPEO : Écoles Gabrielle-Roy, Séraphin-Marion, Charlotte-Lemieux
- 2 salles de classes et gymnase par école participante
- 2 autobus scolaires par école participante
- 3 moniteurs, 3 bénévoles et une éducatrice par école, une coordonnatrice de programme au REPFO
- Financement : Ministère de la Promotion de la Santé

### Calendrier :

- Trois soirs par semaine pendant l'année scolaire, après l'école

### Clientèles visées : 120 élèves ayant des problèmes de :

- Comportements et de violence
- Décrochage scolaire (illettrisme, échec scolaire, manque d'engagement, manque de motivation, résultats faible etc.)

